

**ANALISIS PENENTUAN BEBAN KERJA FISIK DAN  
KEBUTUHAN TENAGA KERJA DENGAN PENDEKATAN  
*FULL TIME EQUIVALENT (FTE)* PADA USAHA MIKRO  
KECIL MENENGAH (UMKM) ARSYIFA *BAKERY***

Nama Mahasiswa : Debi Nurdiono  
NIM : 12181018  
Dosen Pembimbing Utama : Muhamad Imron Zamzani S.T., M.T.  
Dosen Pembimbing Pendamping : Noni Oktiana Setiowati, S.T., M.Sc

**ABSTRAK**

Pabrik roti Arsyifa *Bakery* adalah salah satu UMKM di daerah kelurahan Karang Joang Kecamatan Balikpapan Selatan. Pabrik ini memproduksi lima jenis roti, yaitu Roti Tawar, Roti Manis, Roti Moca, Roti Coklat Keju, dan Roti Tiga Rasa. UMKM pabrik roti Arsyifa *Bakery* dalam seminggu bisa memproduksi kurang lebih 3942 roti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besaran kuantitas beban kerja fisik pada UMKM pabrik roti Arsyifa *Bakery* berdasarkan perhitungan FTE, dan juga untuk mengetahui berapa jumlah kebutuhan tenaga kerja yang ideal pada UMKM pabrik roti Arsyifa *Bakery* berdasarkan metode FTE. Penelitian ini menggunakan metode FTE (*Full Time Equivalent*), suatu metode analisis beban kerja yang mengukur lama waktu penyelesaian kerja dalam proses produksi. Berdasarkan hasil pengolahan data didapatkan kuantitas beban kerja disetiap Pekerja. Kuantitas beban kerja yang didapat untuk Pekerja 1 dengan metode *Full Time Equivalent (FTE)* adalah 1,91 dan dikategorikan *overload*. Dari nilai FTE tersebut kemudian dikonversikan ke dalam jumlah Pekerja yang dibutuhkan. Pekerja 1 dikonversi dan membutuhkan 2 Pekerja. Kemudian untuk kuantitas beban kerja yang didapat untuk Pekerja 2 dengan metode *Full Time Equivalent (FTE)* adalah 1,72 dan dikategorikan *overload*. Dari nilai FTE tersebut kemudian dikonversikan ke dalam jumlah Pekerja yang dibutuhkan. Pekerja 2 dikonversi dan membutuhkan 2 Pekerja.

Kata Kunci: UMKM, Beban Kerja, FTE (*Full Time Equivalent*)