

# IDENTIFIKASI TINGKAT KEPARAHAN RISIKO ERGONOMI PADA POSISI KERJA OPERATOR PT. MULIA PERDANA MUPECO DENGAN MENGGUNAKAN METODE *NORDIC BODY MAP*

Nama Mahasiswa : Noor Hafizah  
NIM : 12181049  
Dosen Pembimbing Utama : Abdul Alimul Karim, S.T., M.T.  
Dosen Pembimbing Pendamping : Sigit Rahmat Rizalmi, S.T., M.Sc., CSCA.

## ABSTRAK

PT. Mulia Perdana Mupeco merupakan perusahaan yang bergerak dibidang *remanufacturing* dimana operator memiliki risiko ergonomi pada posisi kerja yaitu gangguan muskuloskeletal seperti gangguan pada otot, sendi, serta saraf. Tujuan penelitian yakni diketahui jenis keluhan risiko ergonomi pada posisi kerja, mengetahui tingkat keparahan risiko ergonomi pada posisi kerja serta rekomendasi yang dapat diberikan kepada perusahaan. Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) dan *Nordic Body Map* (NBM) digunakan dalam penyelesaian masalah. Hasil penelitian ditemukan permasalahan utama jenis keluhan risiko ergonomi yang dialami adalah sakit pada pinggang, kanan dan kiri bahu, punggung, pergelangan kaki kiri dan kanan, pergelangan tangan kanan dan kiri, betis kiri dan kanan, tangan kanan, paha kanan dan kiri, lutut kiri dan kanan, kaki kiri dan kanan. Risiko ergonomic berdasarkan tingkatannya terdapat 12 orang tingkat risiko rendah dan 2 orang tingkat risiko sedang. Rekomendasi yang dapat diberikan yaitu mengganti 2 mesin poles manual dengan 2 mesin poles otomatis, tidak mengangkat beban secara manual lebih dari 20 kg, menyediakan 1 alat bantu berupa *crane hydraulic* manual untuk mengangkat beban maksimal 2 ton, memberikan fasilitas berupa kursi sebanyak 4 buah, menambahkan waktu *coffee break* dalam satu hari sekali pukul 10.00-10.20 WITA, mengadakan pelatihan K3 dan ergonomi, menyediakan 1 senter kepala bagi operator yang sulit menjangkau pencahayaan, serta mengadakan aktivitas olahraga selama 10 menit dalam satu minggu sekali sebelum bekerja.

Kata Kunci : Muskuloskeletal, *Nordic Body Map*, REBA, Risiko Ergonomi.