

**ANALISIS PENGARUH SHIFT KERJA TERHADAP BEBAN KERJA
MENTAL OPERATOR DISTRIBUTOR CONTROL SYSTEM DENGAN
METODE NASA-TASK LOAD INDEX PT. INDOEKA**

Nama Mahasiswa	: Nurwahidatul Zakiah
NIM	: 12181056
Dosen Pembimbing Utama	: Abdul Alimul Karim, S.T.,M.T.
Dosen Pembimbing Pendamping	: Ahmad Jamil, S.Si.,M.Si.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk analisis pengaruh *shift* kerja terhadap beban kerja mental operator *distributor control system*, hal ini dikarenakan operator DCS memiliki tanggung jawab mengontrol pembakaran batu bara (*boiler*) yang memiliki resiko tinggi dan berdampak besar, sehingga berpengaruh terhadap beban kerja mental operator *boiler*. Pengukuran beban kerja mental di lakukan kepada 12 operator *boiler* menggunakan metode NASA-TLX dengan variabel dependen yaitu beban kerja mental operator *boiler* dan variabel independen yaitu *shift* kerja. Pengumpulan data dilakukan selama 2 bulandengan menggunakan kuesioner NASA-TLX. Hasil analisis beban kerja mental di dapatkan bahwa pada *shift* satu nilai skor 49.22, *shift* dua nilai skor 42.44, dan pada *shift* tiga nilai skor 54.00 dari skor yang di dapatkan diketahui bahwa *shift* satu dan *shift* dua dikategorikan agak tinggi sedangkan untuk *shift* tiga dikategorikan tinggi. Pengaruh antar *shift* kerja menggunakan uji statistik *Repeated Measures ANOVA* dan dapat disimpulkan bahwa kondisishift satu dibandingkan dengan kondisi *shift* dua sebesar $0,213 > 0,05$ dapat disimpulkan tidak ada perbedaan yang signifikan, kondisi *shift* satu dibandingkan dengan kondisi *shift* dua sebesar $0,278 > 0,05$ dapat disimpulkan tidak ada perbedaan yang signifikan, sedangkan kondisi *shift* dua dibandingkan dengan kondisi *shift* tiga sebesar $0,037 < 0,05$ dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan diantara kedua kondisi tersebut.

Kata Kunci : *Boiler, Distribution Control System (DCS), NASA-TLX*