

Nama Mahasiswa : Thalya Oriza Sativa  
NIM : 12181069  
Dosen Pembimbing Utama : Vridayani Anggi Leksono, S.Si., M.T  
Dosen Pembimbing Pendamping : Noni Oktiana Setiowati, S.T., M.Sc

### **ABSTRAK**

Lingkungan kerja fisik yang tidak nyaman dapat mempengaruhi karyawan, serta dapat memberikan kelelahan yang berlebih dan stres kerja pada karyawan. Selain lingkungan kerja fisik, beban kerja juga sangat mempengaruhi kinerja karyawan. Beban kerja yang berlebih dan lingkungan kerja fisik yang kurang baik dapat menjadi faktor terjadinya stres kerja pada karyawan. PT.UTB merupakan distributor alat berat, terdapat permasalahan peningkatan jam kerja pada karyawan kantor pada minggu terakhir disetiap bulannya, jam kerja yang meningkat terjadi karena beban kerja yang bertambah. PT. UTB yang terletak pada poros jalan utama juga menyebabkan karyawan merasakan kebisingan pada saat jam kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja mental dan lingkungan kerja fisik secara simultan dan parsial terhadap stres kerja dengan menggunakan metode regresi linear berganda dan *software* SPSS. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh secara parsial antara beban kerja mental dengan stres kerja secara positif dan lingkungan kerja fisik dengan stres kerja secara negatif, serta terdapat pengaruh secara simultan atau bersama-sama antara beban kerja mental dan lingkungan kerja fisik terhadap stres kerja secara positif.

**Kata Kunci : Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Regresi Linear Berganda, Stres Kerja**