

**PENGUKURAN SKALA KELELAHAN DAN ANALISIS
PENGARUH USIA & MASA KERJA TERHADAP
KELELAHAN PADA PENGEMUDI PT. BINA ARMADA
MITRA SUKSES**

Nama Mahasiswa : Syafrina Tabita Asshoufura
Nim : 12181068
Dosen Pembimbing Utama : Sigit Rahmat Rizalmi, S.T., M.Sc., CSCA.
Dosen Pembimbing Pendamping : Ahmad Jamil S.Si., M.Si.

ABSTRAK

PT. Bina Armada Mitra Sukses merupakan salah satu perusahaan yang bergerak didalam bidang jasa transportasi logistik. Permasalahan yang sering terjadi yaitu selama perjalanan, adanya kendala yaitu pengemudi sering didahului oleh kendaraan lain yang mengharuskan pengemudi tetap waspada dan berhati-hati sehingga beban yang ditanggung pengemudi bertambah dan mengakibatkan kelelahan. Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat kelelahan yang dialami pengemudi dan menganalisis hubungan usia dan masa kerja terhadap tingkat kelelahan dan memberikan rekomendasi untuk mengurangi rasa lelah yang dirasakan pengemudi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Fatigue Assessment Scale* (FAS) dengan responden sebanyak 15 pengemudi. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kelelahan skala rendah 6%, skala sedang yaitu 88% dan skala tinggi yaitu 6%. Hasil penelitian terdapat pengaruh yaitu variabel usia senilai 0,265 dan variabel masa kerja 0,047 terhadap tingkat dan nilai *Rsquare* menunjukkan variabel usia dan masa kerja berpengaruh 47% terhadap variabel tingkat kelelahan dan 52% dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian.

Kata Kunci : FAS, Tingkat Kelelahan, Masa Kerja, Usia.