

ARAHAN PENGEMBANGAN RUANG TERBUKA HIJAU PUBLIK TAMAN TIGA GENERASI KOTA BALIKPAPAN MENGGUNAKAN METODE PENDEKATAN *HEALING GARDEN*

Nama Mahasiswa : Deka Adam Budiman
NIM : 08201014
Dosen Pembimbing : Umar Mustofa, M.Sc.

ABSTRAK

Ruang Terbuka Hijau (RTH) publik merupakan salah satu faktor yang penting dalam perencanaan sebuah kota. Taman kota yang termasuk ke dalam kategori ruang terbuka hijau publik memiliki peran sosial dan psikologis terhadap tingkat stres atau depresi masyarakat. Kota Balikpapan mengalami penambahan penduduk sebesar 6 ribu jiwa pada tahun 2022 (Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Kota Balikpapan, 2022). Dimana setiap tahunnya Kota Balikpapan mengalami peningkatan kepadatan penduduk dan termasuk ke dalam kategori kepadatan sangat tinggi mulai dari tahun 2016 sampai 2018 (BPS Kota Balikpapan, 2019). Kepadatan penduduk yang tinggi di suatu wilayah dapat menimbulkan stres (DP2KBP3A, 2022). Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Balikpapan tahun 2021, sebanyak 522 jiwa warga kota Balikpapan mengalami gangguan jiwa berat. Taman Tiga Generasi merupakan taman kota terbesar di Kota Balikpapan dengan luas sebesar 1,5 hektare. Terdapat hubungan antara kesehatan mental penduduk dan ruang terbuka publik di suatu wilayah. Masyarakat membutuhkan wadah untuk melepaskan stres melalui ruang terbuka yang terdapat di suatu kota. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi karakteristik Taman Tiga Generasi, Mengevaluasi dan memberikan arahan pengembangan Taman Tiga Generasi melalui pendekatan *healing garden*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif kualitatif eksplanatory, analisis *Key Performance Index* (KPI) dan analisis deskriptif kualitatif triangulasi. Hasil penelitian menunjukkan pada sasaran 1 (satu) teridentifikasi karakteristik taman melalui pendekatan *healing garden* dengan 12 (dua belas) aspek. Kemudian pada sasaran 2 (dua) didapatkan hasil evaluasi bahwa terdapat 2 (dua) aspek yang belum sesuai dengan konsep *healing garden*. Sehingga pada sasaran 3 (tiga) dirumuskan arahan pada seluruh aspek yaitu sebanyak 12 (dua belas) aspek.

Kata Kunci : Arahan, *Healing Garden*, Ruang Terbuka Hijau, Taman Kota.