

DAFTAR PUSTAKA

- (WHO), W. H. (2023). Mental Health. Retrieved from World Health Organization (WHO): <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/mental-health>
- Aloysius, S. &. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 83-97.
- AMANDA. (2019). *Jurnal Matematika UNAND. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS TINGKAT.*
- Astuti, L. (2020). *Studi Dokumentasi Isolasi Sosial Pada Pasien Dengan Skizofrenia.* Yogyakarta: Akademi Keperawatan YKY.
- Ayuningtyas, D. M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya. Retrieved from *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*: <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>
- Dahlia, M. M. (2020). *Kesehatan Mental.* Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian dan Penelitian Psikologi*, Vol. 1 No. 1, Juni 2016, Halaman 1-14.
- Dogra, M. O. (2018). Review of mental health promotion interventions in schools. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology* (2018) 53:647–662, 16.
- Dozois, D. J. (2001). The Beck Depression Inventory-II: Psychometric properties. *Psychological Assessment*, 189-197.
- Dzulfikar Muhammad A., d. k. (2021). Anxiety of Final Semester Students: Mini Review. *Ahmad Dahlan Medical Journal*, Vol. 2, No. 2, Halaman 85-92.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik Dan Stress.* Analytical Biochemistry.

- Fahrizal, A. A. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Anestesi di Ruang Operasi. Skripsi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Fitrikasari, A. S. (2021). Gangguan Neurotik, Gangguan Somatoform dan Gangguan Terkait Stres. Semarang.
- Hakim, M. A. (2023). Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruksi DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 10(2), 232-250. doi:10.24854/jpu553
- Henry, J. D. (2005). The short-form version of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21): Construct validity and normative data in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, 227-239.
- Indonesia, K. K. (2021). *National Health Accounts Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Janna, N. M. (2021). KONSEP Uji Validitas dan Reliabilitas.
- Kinanthi, M. R. (2020). Adaptasi Alat Ukur DASS 21 Versi Indonesia pada Populasi Mahasiswa. Retrieved from ResearchGate: https://www.researchgate.net/publication/339616412_Adaptasi_Alat_Ukur_DASS21_Versi_Indonesia_pada_Populasi_Mahasiswa
- Kurniawan, Y. &. (2017). Komunitas Sehati (Sehat Jiwa dan Hati) Sebagai Intervensi Kesehatan Mental Berbasis Masyarakat. Retrieved from *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*: <https://doi.org/10.20473/jpkm.v1i22016.112-124>
- Manea, L. G. (2015). Optimal cut-off score for diagnosing depression with the Patient Health Questionnaire (PHQ-9): A meta-analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*, 200-211.
- McGlashan, T. H. (2006). The role of early intervention in the treatment of schizophrenia. *Psychiatric Clinics of North America*, 1-12.
- Moya E, L. L. (2022, May 24). Reliability and validity of depression anxiety stress scale (DASS)-21 in screening for common mental disorders among postpartum women in Malawi. Retrieved from *BMC Psychiatry*:

<https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-022-03994-0>

- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 183-200.
- Naluri. (2023). Penilaian Kesehatan Mental Gratis | DASS-21. Retrieved from Naluri: <https://campaign.naluri.life/id/dass-21>
- Oktapiani, N. &. (2018). Gangguan Kecemasan Sosial dengan Menggunakan Pendekatan Rasional Emotif Terapi. *Fokus*.
- RI, K. K. (2019). Laporan Nasional, Riskesdas 2018. Retrieved from Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Ridlo, I. A. (2020). Pandemi COVID-19 dan Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental di Indonesia. Retrieved from *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*: <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.155-16>
- Roberts, L. W. (2008). The role of the MMPI in the assessment of college students. *Journal of College Student Psychotherapy*, 1-12.
- Rosyanti, L. H. (2018). Memahami Gangguan Depresi Mayor (Major Depressive Disorder): Pendekatan Psiconeuroimunologi, Kajian Sitokin, Tryptophan dan HPA-Aksis. Retrieved from <https://doi.org/10.36990/ppkk.1>
- Sarwono, S. W. (2019). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Schönfeld, P. B. (2016). The effects of daily stress on positive and negative mental health: Mediation through self-efficacy. Retrieved from *International Journal of Clinical and Health Psychology*: <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2015.08.005>
- Storch, E. A. (2010). Development and psychometric evaluation of the Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale—Second Edition. *Psychological Assessment*, 223-232.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 2721–2731.

- Susana, W. A. (2023). Krisis Adaptasi dan Resilience (Menyoal Fenomena Bunuh Diri Mahasiswa Indonesia). Prosiding Seminar Internasional, Fakultas Agama Islam, Universitas Wahid Hasyim, 386 - 393.
- Utami, Y. (2023). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrument Penilaian Kinerja Dosen. Jurnal Sains Dan Teknologi, 21-24.
- Widarjono, A. (2010). Analisis statistika multivariat terapan (Edisi pertama). Yogyakarta:: UPP STIM YKPN.

