

ANALISIS PENGARUH BEBAN KERJA MENTAL DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT MULIA JAYA MANDIRI

Nama : Audrey Nabiilah Salmaa
NIM : 12201012
Dosen Pembimbing Utama : Ir. Christopher Davito Prabandewa H.,
S.Si, M.T
Dosen Pembimbing Pendamping : Anis Rohmana Malik, S.K.M., M.K.K.K.

ABSTRAK

Persaingan industri yang semakin ketat menuntut perusahaan untuk mengelola sumber daya manusia secara optimal, khususnya dalam meningkatkan kinerja karyawan. Kinerja karyawan pada departemen produksi dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain beban kerja mental dan kondisi lingkungan kerja fisik. Beban kerja mental yang tinggi serta lingkungan kerja fisik yang kurang nyaman dapat memengaruhi konsentrasi, kenyamanan, dan produktivitas kerja. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja mental dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja karyawan pada Departemen Produksi PT Mulia Jaya Mandiri. Populasi penelitian berjumlah 50 karyawan departemen produksi total sampling. Beban kerja mental diukur menggunakan metode NASA-TLX, sedangkan lingkungan kerja fisik diukur berdasarkan parameter suhu, kelembapan, pencahayaan, dan kebisingan sesuai standar SNI dan PERMENAKER No. 5 Tahun 2018. Data dianalisis menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, serta analisis regresi linier berganda dengan bantuan perangkat lunak SPSS 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor beban kerja mental karyawan sebesar 56,93, yang termasuk dalam kategori sedang, dengan skor minimum 41,67 dan skor maksimum 81,33. Pengukuran lingkungan kerja fisik menunjukkan suhu rata-rata berada pada rentang 26,93°C–28,53°C, kelembapan relatif pada kisaran 74,47%–79,77%, intensitas pencahayaan rata-rata 300–420 lux, serta tingkat kebisingan berada pada kisaran 73,83–79,83 dBA. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa beban kerja mental dan lingkungan kerja fisik tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan, baik secara parsial maupun simultan (nilai signifikansi $> 0,05$).

Kata Kunci :

Beban kerja mental, lingkungan kerja fisik, kinerja karyawan, uji asumsi klasik, uji regresi linear berganda.