

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Ihsan, T. Dan Lestari, R.A. (2021) “Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review,” *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (JK3L)*, 2(2), Hlm. 138–151. Tersedia Pada: [Http://Jk3l.Fkm.Unand.Ac.Id/](http://Jk3l.Fkm.Unand.Ac.Id/).
- Amalia, D. *Dkk.* (2022) “Determinan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Gudang Perusahaan Fast Food,” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1). Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33846/Sf13nk318>.
- Amalia, I. Dan Widajati, N. (2019) “Analisa Kelelahan Kerja Secara Obyektif Berdasarkan Reaction Timer Pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi PT. X,” *Journal Of Health Science And Prevention*, 3(1), Hlm. 17–24. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.29080/Jhsp.V3i1.147>.
- Aminah, R.A.S. Dan Porusia, M. (2024) “Hubungan Masa Kerja, Jenis Kelamin Dan Iklim Kerja Dengan Kelelahan Kerja Di PT Batik X,” *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), Hlm. 652–659. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i5.284>.
- Ananda, D.E. Dan Mustopa (2023a) “Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di PT Medifarma Tahun 2022,” *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), Hlm. 76–82.
- Anggraini, F.D.P. *Dkk.* (2022) “Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS Untuk Uji Validitas Dan Reliabilitas,” *Jurnal Basicedu*, 6(4), Hlm. 6491–6504. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.31004/basicedu.V6i4.3206>.
- Anjani, A.G. *Dkk.* (2025) “Pengaruh Beban Kerja, Keselamatan Kerja, Dan Kesehatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT PLN Nusantara Power Services Kabupaten Konawe,” *HOMANIS*, 2(2), Hlm. 224–237.
- Antika, R. Dan Prameswari, G.N. (2023) “Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Petani Padi,” *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 3(1), Hlm. 127–136. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.15294/Ijphn.V3i1.53917>.

- Ardinendradewi, Q. Dkk. (2022) “Pengaruh Karakteristik Individu Terhadap Kelelahan Pekerja Pengolahan Gudeg CV. X Yogyakarta,” *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(2), Hlm. 86–93. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.14710/Jrkm.2022.14301>.
- Ariani, D.R. Dkk. (2020) “Pengaruh Rotasi Jabatan, Disiplin Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan,” *DIMENSI*, 9(3), Hlm. 480–493.
- Arifiansyah, M.F., Widiastuti, R. Dan Ma’arif, S. (2023) “Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Pekerja Menggunakan Metode CVL Dan NASA-TLX Di CV Panelindo,” *Seminar Nasional Penelitian Mahasiswa Teknik (SINLIMATEK)*, 1(1), Hlm. 64–74.
- Ashsberg, E. Dkk. (2000) “Shiftwork And Different Dimensions Of Fatigue,” *International Journal Of Industrial Ergonomics*, 26(4), Hlm. 457–465.
- Asnora, F.H. (2020) “Pengaruh Budaya Organisasi, Beban Kerja, Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada CV Akademi Mandiri Medan,” *Jurnal Ecobisma*, 7(2), Hlm. 72–79.
- Ayuniyanti, D. Dkk. (2024) Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Di Wilayah Perimeter Pelabuhan Padangbai.
- Az Zahra, C.S.S., Sumardiyono Dan Sari, Y. (2024) “Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda Di PT Iskandartex Surakarta,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), Hlm. 16–27. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.14710/Jkm.V12i1.38529>.
- Budiasa, K.I. (2021) *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia I Komang Budiasa Penerbit CV Pena Persada. Disunting Oleh S.Sik.M. Dr. Ni Kadek Suryani. 2021.*
- Darimi Dkk. (2024) “Hubungan Waktu Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Di PT Z,” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, (9), Hlm. 1754–762.
- Darmayanti, J.R., Handayani, P.A. Dan Supriyono, M. (2021) “Hubungan Usia, Jam, Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas

- Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah,” *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, Hlm. 1318–1330.
- Dasamuka, T.J. Dan Widasari, E.R. (2024) “Implementasi Wearable Device Untuk Sistem Pendeteksi Kelelahan Otot Biceps Menggunakan Metode Support Vector Machine,” *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer E-ISSN*, 1(1), Hlm. 1–8. Tersedia Pada: [Http://J-Ptiik.Ub.Ac.Id](http://J-Ptiik.Ub.Ac.Id).
- Erliana, C.I., Syarifuddin Dan Trisyiam, Y. (2023) “Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Nasa Task Load Index Di PT. Charoen Pokphan Cabang Gebang,” *Industrial Engineering Journal*, 12(1), Hlm. 39–49.
- Farihatin, A., Subandriani, D.N. Dan Setiadi, Y. (2022) “Hubungan Status Gizi, Beban Kerja, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makronutrien Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Produksi,” *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), Hlm. 143–51.
- Fathonah, O.P.N., Nisa, F.S. Dan Chahyadhi, B. (2023) “Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT X Surakarta,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), Hlm. 515–520. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.37943>.
- Fathurohman, A. (2022) “Asep+Fathurohman,” *Indonesian Scholar Journal Of Medical And Health Science*, 1(11), Hlm. 431–137.
- Fatmasari, W.F. Dan Astuti, D. (2025) “Hubungan Usia, Status Gizi, Dan Durasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tahu Di Wonogiri,” *JUMANTIK*, 10(2), Hlm. 227–233.
- Fitriana, N.I.M. (2023) “Hubungan Durasi Kerja Dan Usia Pekerja Dengan Perasaan Kelelahan Kerja,” *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(2), Hlm. 53–61. Tersedia Pada: <https://jurnalkesmas.co.id/index.php/jlkm>.
- Gaol, M.J.L., Camelia, A. Dan Rahmiwati, A. (2018) “Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT Arwana Anugrah Keramik Tbk.,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1). Tersedia Pada: <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>.
- Hakiim, A., Suhendar, W. Dan Sari, D.A. (2018) “Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan CVL Dan NASA-TLX Pada Divisi Produksi PT X,” *Journal Unsika*, 3(2), Hlm. 142–46.

- Handika, F.S., Yuslistyari, E.I. Dan Hidayatullah, M. (2020) “ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DAN MENTAL OPERATOR PRODUKSI DI PD. MITRA SARI,” *Jurnal Intent*, 3(2), Hlm. 82–89.
- Herdiani, N. (2019) “Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya,” *Medical Technology And Public Health Journal (MTPH Journal)* |, 3(2), Hlm. 183–189.
- Heriwardito, A. Dkk. (2022) “Skor Kelelahan Pada Peserta Didik Anestesiologi Dan Terapi Intensif Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi,” *Majalah Anestesia & Critical Care*, 40(1), Hlm. 28–35. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.55497/Majanestercicar.V40i1.252>.
- Herman Dkk. (2025) *Kelelahan Kerja : Teori, Pengukuran, Dan Manajemen*. Disunting Oleh S. Nengcy. Padang: U ME Publishing.
- Hidayat (2021) “Pengukuran Beban Kerja Fisiologis Pada Operator Packaging Kerupuk Kerang (Studi Kasus UMKM Sidayu),” *JUSTI (Jurnal Sistem Dan Teknik Industri)*, Hlm. 94–2.
- Hijah, N.F., Setyaningsih, Y. Dan Jayanti, S. (2021) “Iklim Kerja, Postur Kerja, Dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bengkel Las,” *JURNAL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 2(1), Hlm. 11–16. Tersedia Pada: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiurl:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/47282>
- Hikmah, N.I. (2020) “Tingkat Kebugaran Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kejadian Kecelakaan Pada Pengemudi Bus.” Tersedia Pada: <https://doi.org/10.15294/Higeia/V4i4/36815>.
- Hutomo, A.A., Mulyati, A. Dan Pratiwi, N.M.I. (2024) “Pengaruh Modal Usaha, Tenaga Kerja Dan Jam Kerja Terhadap Kinerja Usaha UMK Toko Kelontong Di Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya,” *Management Studies And Entrepreneurship Journal*, 5(2), Hlm. 6630–642. Tersedia Pada: <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>.
- Ilmi, A.Y., Marji Dan Ekawati, R. (2021) “Pengaruh Status Gizi Dan Tingkat Kelelahan Subjektif Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Linting Rokok Di PT. X Kabupaten Malang,” *Sport Science And Health*, 3(12), Hlm.

1013–1023.

Tersedia

Pada:

<https://doi.org/10.17977/Um062v3i122021p1013-1023>.

- Indra Prakoso, D., Setyaningsih, Y. Dan Kurniawan, B. (2018) “Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Institusi Kependidikan X,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(2), Hlm. 88–93. Tersedia Pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Irawan, D. (2025) “Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Karyawan Departemen Engineering PT Unipack Indosystem,” *Mitra Husada Nursing Proceedings*, 1(1), Hlm. 311–327.
- Kamila, N.D., Koerniawati, R.D. Dan Siregar, M.H. (2025) “Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Karyawan PT X,” *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 6(1), Hlm. 103–108. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.62870/jgkp.v6i1.29173>.
- Korwa, V.M.I. Dan Widowati, E. (2024) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di BPBD Kota Semarang,” *IJPHN*, 4(2), Hlm. 243–251. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v4i2.67049>.
- Kuku, A.F., Prasetya, E. Dan Nurdin, S.S.I. (2022) “Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Billman Dan Pekerja Bagian Teknisi Di Wilayah Kerja PT.PLN (Persero) ULP Limboto,” *Jambura Journal Of Epidemiology*, 1(1), Hlm. 38–45. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37905/jje.v1i1.15313>.
- Kusgiyanto, W., Suroto Dan Ekawati (2017) “Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan, Kecamatan Semarang Tengah,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 5(5), Hlm. 413–423. Tersedia Pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Lubis, S.R.H. Dan Mu'minah, N. (2022) “Analisa Kelelahan Kerja Berdasarkan Dimensi Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Pada Pekerja Produksi,” *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 8(2), Hlm. 31–43. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.24843/JEI.2022.V08.I02.P07>.

- Maharani, A.M. *Dkk.* (2021) “Hubungan Sikap Kerja Berdiri, Karakteristik Pekerja, Dan Penggunaan High Heels Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Sales Promotion Girl (SPG) Di Swalayan Kota Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 9(6), Hlm. 741–746. Tersedia Pada: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm).
- Mahawati, E. *Dkk.* (2021) “Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja,” Dalam R. Watrionthos (Ed.). Semarang: Yayasan Kita Menulis, Hlm. 1–204.
- Marfu’ah, N., Sumardiyono Dan Fauzi, R.P. (2024) “Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Dan Stres Kerja Pada Pegawai PT X,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), Hlm. 140–147. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.14710/Jkm.V12i2.39309](https://doi.org/10.14710/Jkm.V12i2.39309).
- Masniar, Histiari, A.R. Dan Pangestu, D.A.B. (2022) “Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Operator,” *Metode Jurnal Teknik Industri*, 8(1), Hlm. 11–20.
- Maudy, C.K., Ruliati, L.P. Dan Doke, S. (2021) “Keluhan Musculoskeletal Disorders Dan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tenau,” *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(3), Hlm. 312–321. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.35508/Mkm](https://doi.org/10.35508/Mkm).
- Maulidina, B.S. *Dkk.* (2024) “Kelelahan Pekerja Konstruksi Ditinjau Dari Status Gizi, Kebiasaan Merokok, Kualitas Tidur, Dan Durasi Kerja,” 13(2), Hlm. 115–122. Tersedia Pada: [Https://E-Journal.Mrh.Ac.Id/Index.Php/Jkk](https://e-journal.mrh.ac.id/index.php/jkk).
- Melvira, J. Dan Fauziah, M. (2024) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di PT. Baharu Penta Kencana Pada Tahun 2021,” *Environmental Occupational Health And Safety Journal Environmental Occupational Health And Safety Journal* •, 5(1), Hlm. 13–27.
- Moeya, Z.C., S, I.H. Dan Gafur, A. (2021) “Hubungan Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di PT Maruki Internasional Indonesia Makassar,” *Window Of Public Health Journal*, 2(4), Hlm. 590–598.
- Mongilala, C.M.C. *Dkk.* (2022) “The Effect Of Skills, Experience, Work Ability On Employee Performance In Micro, Small And Medium Enterprises In Leilem Village,” *Emba*, 10, Hlm. 861–871.

- Mustofa, A., Karimuna, S.R. Dan Dewi, S.T. (2023) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Roti Karunia Mandiri Anduonohu Poasia Kota Kendari Tahun 2022,” *Universitas Halu Oleo*, 4(3), Hlm. 148–159. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37887/jk3-uh>.
- Nabilah, A. *Dkk.* (2025) “Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Perusahaan Di Jawa Timur,” 2.
- Narpati, R.J., Ekawati Dan Wahyuni, I. (2019) “Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat, Dan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV X Tembalang, Semarang),” 7(1), Hlm. 337–344. Tersedia Pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Nasution, M.I. *Dkk.* (2025) “Implementasi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Tempat Kerja PT. Tritama Wirakarsa,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jpkmn)*, 6, Hlm. 6529–6542.
- Norawati, S. *Dkk.* (2021) “Analisis Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Serta Pengaruhnya Terhadap Kinerja Pegawai Badan Pendapatan Daerah (BAPENDA) Kabupaten Kampar,” 15(01), Hlm. 95–106.
- Nugrahantari, A. (2024) “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Kereta Cepat Jakarta Bandung Di PT Wasaka Tomo Engineering,” *Bhamada Occupational Health Safety Environment Journal*, 2(1), Hlm. 20–5. Tersedia Pada: <https://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/bohsej>.
- Nugroho, M.R.H. Dan Suryadi, A. (2023) “Analisis Beban Kerja Dengan Pendekatan *Cardiovascular (CVL)* Dan *Subjective Workload Assesment Technique (SWAT)*: Studi Kasus Pengemudi Go-Jek,” *Rekayasa*, 16(2), Hlm. 132–141. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.21107/Rekayasa.V16i2.15897>.
- Nursafitriandevi, L. *Dkk.* (2024) “Hubungan Postur Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di UMKM Keripik Tempe Sanan,” *Sport Science And Health*, 6(1), Hlm. 88–100. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.17977/Um062v6i12024p88-100>.

- Oc, S.R.F., Pratiwi, A.D. Dan Liaran, R.D. (2025) “Hubungan Beban Kerja, Status Gizi, Shift Kerja, Kualitas Tidur, Dan Keluhan Msds Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT X Tahun 2023,” *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 5(4), Hlm. 177–186.
- Pangaribuan, I.M., Safrin, F.A. Dan Siregar, O.M. (2025) “Pengaruh *Work Ethic* Dan Monotonitas Kerja Terhadap *Performance* Karyawan (Studi Pada Bank Mandiri KCP Medan Ahmad Yani),” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11, Hlm. 56–66.
- Patandung, L.N. Dan Widowati, E. (2022) “Indeks Massa Tubuh, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik Dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal,” *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 6(1), Hlm. 126–135. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.15294/higeia.v5i4.51839>.
- Permatasari, W.P.I. Dkk. (2022) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pemasangan Besi Di Pt. X Tahun 2021,” *In Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 1(1), Hlm. 144–160.
- Pradana, I.A. Dkk. (2024) “Evaluasi Beban Kerja Dalam Proses Pembuatan Paving Block Menggunakan Metode *Cardiovascular Load (Cvl)* Dan *Swedish Occupational Fatigue Inventory (Sofi)*,” *Jurnal Rekayasa Sistem Dan Manajemen*, 1(12), Hlm. 1325–1337.
- Pratama, R.A. Dan Gandasari, M.F. (2023) “Perbedaan Waktu Reaksi Bunyi Dengan Waktu Reaksi Mata,” *Journal Of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, And Training)*, 7(3), Hlm. 681–692.
- Pratama, R.P., Sipahutar, M.K. Dan Setyawati, N.F. (2025) “Hubungan Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Nelayan Di Tanjung Jumlai,” *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 11(1), Hlm. 85–91. Tersedia Pada: <https://jurnal.d4k3.uniba-bpn.ac.id/index.php/identifikasi85>.
- Pujatari, C.J., Gustopo, D. Dan Adriantantri, E. (2021) “Penilaian Beban Fisik Pada Proses Produksi Menggunakan Metode *Fisiologis* (Studi Kasus Pada Pekerja Packaging Home Industry Ganesa),” *Jurnal Mahasiswa Teknik Industri*, 4(2), Hlm. 134–140.

- Purbasari, A. Dan Purnomo, A.J. (2019) “Penilaian Beban Fisik Pada Proses *Assembly* Manual Menggunakan Metode Fisiologis,” *Sigma Teknika*, 2(1), Hlm. 123–130.
- Putr, D.P., Irwanto, B.S.P. Dan Ernawati, M. (2025) “*Literature Review*: Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Sektor Informal,” 6(4), Hlm. 14975–14988.
- Putri, A.R. Dan Inayah, Z. (2024) “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik Di PT. Wiharta Karya Agung Gresik,” 14(2), Hlm. 152–159. Tersedia Pada: [Http://Ejournal.Urindo.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan](http://Ejournal.Urindo.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan).
- Putri, Y.N., Setiawan, M.R. Dan Anggraini, M.T. (2022) “Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Durasi Kerja Dengan Kejadian *Heat Strain* Pada Pekerja Industri Kerupuk,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(2). Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.33221/Jikes.V21i2.1706](https://doi.org/10.33221/jikes.v21i2.1706).
- Rahayu, H.S.E., Rusdijati, R. Dan Wijayanti, K. (2020) “Unimma Work Fatigue Instrument (UWFI): Sebuah Instrument Baru Untuk Mengukur Kelelahan Kerja,” *Journal Of Holistic Nursing Science*, 7(1), Hlm. 39–45. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.31603/Nursing.V7i1.3051](https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.3051).
- Randy Almunazat, M., Setyo Rini, A. Dan Muhammad, I. (2025) “Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Operator Produksi Palet Kayu Di PT. Buana Krisna Mulya Menggunakan Metode Cvl Dan Ifrc,” *Jurnal Logistica*, 4(1), Hlm. 29–35. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.62375/Logistics.V4i1.729](https://doi.org/10.62375/logistics.v4i1.729).
- Ratnaningtyas, M.A. Dan Indrawati, F. (2023) “Karakteristik Ibu Hamil Dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi,” *HIGEIA (Journal Of Public Health Research And Development)*, 7(3), Hlm. 334–344. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.15294/Higeia/V7i3/64147](https://doi.org/10.15294/higeia/v7i3/64147).
- Ratnaningtyas, T.O. Dkk. (2022) “Hubungan Karakteristik Individu Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT Jaya Semanggi Enjiniring Di Kabupaten Bogor,” *MAP Midwifery And Public Health Journal*, 2, Hlm. 11–24.
- Rombedatu, A.T., Saleh, L.M. Dan Yusbud, M. (2025) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Universitas

- Hasanuddin,” *Hasanuddin Journal Of Public Health*, 6(1), Hlm. 97–109.
Tersedia Pada: <https://doi.org/10.30597/Hjph.V6i1.36348>.
- Rosidin, U. Dan Shalahuddin, I. (2025) “Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Tanpa Rokok Di Home Industry ‘Rumah Makan Elok,’” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 8(1), Hlm. 128–141.
- Rusila, Y. Dan Edward, K. (2022) “Hubungan Antara Umur, Masa Kerja, Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta,” *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Hlm. 39–49.
- Sabrina, N.I. Dkk. (2025) Analisis Pengukuran Tingkat Kelelahan Kerja Di UMKM *Bee Art Aceh* Menggunakan Metode *Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI)*.
- Sensa, L.C., Susanto, B.H. Dan Yohanan, A. (2022) “Hubungan Antara Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Divisi Produksi Industri Keripik,” *Media Husada Journal Of Environmental Health*, 2(2), Hlm. 158–165.
- Setiawan, H. Dkk. (2025) “Analisis Beban Kerja Fisik Pada UMKM Kemplang ‘X’ Menggunakan Metode CVL,” *Physical Sciences, Life Science And Engineering*, 2(2), Hlm. 12. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.47134/Pslse.V2i2.426>.
- Simanullang, A.T., Denny, H.M. Dan Widjasena, B. (2025) “Kelelahan Kerja Pada Pekerja Beberapa Industri Tahu Di Desa Kenteng, Bandungan, Semarang,” *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 11(1), Hlm. 91–99. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.25311/Keskom.Vol11.Iss1.1498>.
- Slamet, R. Dan Wahyuningsih, S. (2022) “Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Kepuasan Kerja,” *Jurnal Manajemen & Bisnis Aliansi*, (1), Hlm. 51–58.
- Sriningru, D.I. (2024) “Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Pada Pegawai Daily Check (DC) PT Kereta Api Indonesia (Persero) Depo Lokomotif Tanjungkarang Menggunakan Metode Draws Dan Metode Sofi,” *Jupiter: Publikasi Ilmu Keteknikan Industri, Teknik Elektro Dan Informatika*, 2(4), Hlm. 286–306. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.61132/Jupiter.V2i4.483>.

- Subekti, A.T., Rakhmadi, T. Dan Pratiwi, A. (2024) “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Ada Tenaga Kerja Kontruksi Bagian Fabrikasi Di Pt. Somatra Polarekasarana,” *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 15(1), Hlm. 86–90. Tersedia Pada: [Http://Ejournal.Bhamada.Ac.Id/Index.Php/Jik](http://Ejournal.Bhamada.Ac.Id/Index.Php/Jik).
- Suhartati, B.L. Dkk. (2021) “Hubungan Lama Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Usia 19-22 Tahun,” *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(1), Hlm. 28–33.
- Suparmam, A. Dkk. (2022) “*Indonesian Version Of Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI): Validity And Reliability Test Of Worker’s Fatigue Assessment Instrument*,” *IJCOM*, (2), Hlm. 89–95.
- Supriyono Dan Magdalena, M. (2023) “Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Denyut Nadi Dan Status Gizi Peserta Pelatihan Dasar Calon Pegawai Negeri Sipil Provinsi Jawa Tengah,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(05), Hlm. 337–345. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i05.1864>.
- Tarwaka Dkk. (2004) *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, Dan Produktivitas*. 1 Ed. Surakarta: Uniba Press.
- Triyulita, N., Gusrianti Dan Yulia (2026) “Hubungan Kualitas Tidur Dan Masa Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSUD Dr. Rasidin Padang Tahun 2025,” *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4, Hlm. 197–202. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.59435/gjik.v4i1.1876>.
- Widiantoro, R. Dan Gaol, P.L. (2024) “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Di Lingkungan Sekretariat Direktorat Jenderal Perhubungan Darat,” *Jurnal Sumber Daya Aparatur*, 6(1), Hlm. 63–85.
- Wulandari, R.S. (2022) Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B)
- Yolanda, C. Dan Hasanah, U. (2024) “Peran Usaha Mikro, Kecil Dan Menengah (UMKM) Dalam Pengembangan Ekonomi Indonesia,” *Manajemen Dan Bisnis*, 2(3), Hlm. 170–186.

- Yuliani, E.N.S., Tirtayasa, K., *Dkk.* (2021) “Studi Literatur: Pengukuran Beban Kerja,” *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, 15(2), Hlm. 194–205.
- Yulianto, A.A. Dan Ramadhani, D.S. (2025) “Evaluasi Risiko Postur Kerja Dan Beban Kerja Fisik Untuk Perbaikan Ergonomi Pada UMKM Kerupuk Yayaya,” Hlm. 1–17.
- Zaini, M. Dan Ernawati, D. (2025) “Analisis Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovascular Load Dan Konsumsi Energi Pada Karyawan Pemadam Kebakaran Di PT X,” *Serambi Engineering*, 1(1), Hlm. 12295–301.

