

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan tugas akhir skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN FAKTOR INTERNAL DAN EKSTERNAL DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI MIE DI
BALIKPAPAN”**

Laporan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat yang harus ditempuh untuk menyelesaikan Program Sarjana di Program Studi Rekayasa Keselamatan, Jurusan Rekayasa Industri, Fakultas Rekayasa dan Teknologi Industri Institut Teknologi Kalimantan (ITK) Balikpapan. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Andi Idhil Ismail, S.T., M.Sc., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Rekayasa dan Teknologi Industri, Institut Teknologi Kalimantan.
2. Bapak Dr. Moch. Purwanto, S.Si., M.Si. selaku Ketua Jurusan Rekayasa Industri Institut Teknologi Kalimantan.
3. Ibu Adiek Astika Clara Sudarni, S.ST., M.T. selaku Koordinator Program Studi Rekayasa Keselamatan Institut Teknologi Kalimantan.
4. Ibu Novita Lizza Anggraini, S.K.M., M.P.H. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Arlita Dwi Agustine, S.Si., M.T. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, dukungan, semangat, serta doa kepada penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, ilmu, dan doa yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik.
5. Bapak/Ibu Dosen Penguji atas kontribusi yang diberikan melalui pelaksanaan pengujian serta penyampaian saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
6. Ibu Anis Rohmana Malik, S.K.M., M.K.K.K. selaku Dosen Wali penulis yang telah memberikan arahan, dukungan, perhatian, motivasi, serta doa kepada

penulis sejak awal masa perkuliahan pada tahun 2022 hingga proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas bimbingan, nasihat, dan kepedulian yang telah diberikan selama penulis menjalani proses perkuliahan, sehingga penulis dapat terus belajar, berkembang, dan melalui setiap tahapan perkuliahan dengan baik.

7. Bapak/Ibu Seluruh Dosen Program Studi Rekayasa Keselamatan Institut Teknologi Kalimantan yang telah memberikan kontribusi dalam pengembangan pemahaman, pola pikir, dan wawasan keilmuan penulis selama masa perkuliahan.
8. Kedua orang tua tercinta, Papa Agus Frianto dan Mama Dwi Kristianti, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang selalu menjadi sumber kekuatan serta mengusahakan anak perempuan terakhirnya untuk dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih yang tak terhingga atas kasih sayang, dukungan, motivasi, nasihat, dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk membahagiakan Papa dan Mama. Semoga Papa dan Mama selalu diberikan kesehatan, umur panjang, serta senantiasa bangga kepada anak bungsu ini dalam setiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
9. Kakak perempuan penulis, Andhini Suci Vebrianti, yang selalu mengupayakan segala hal untuk penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas dukungan, perhatian, nasihat, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.
10. Teman seperjuangan penulis, Febryna, Ririn, Dini, Ika, Rika, Putri, Reynitha, Riany, Widya, serta seluruh teman-teman Mahasiswa Rekayasa Keselamatan Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas kebersamaan dan pengalaman berharga serta menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
11. Sahabat terdekat penulis, Nanda, Mayang, Ayu, Kamilah, dan Aiska, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta doa kepada penulis selama

proses proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi tempat untuk pulang, berbagi cerita, dan menguatkan penulis dalam berbagai keadaan. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dan hal-hal baik yang telah diberikan kepada penulis.

12. Agus Wardani, yang kehadirannya menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, kesabaran, dan semangat yang diberikan selama proses perkuliahan dan tugas akhir ini.
13. Serta berbagai pihak yang tidak dapat dicantumkan seluruhnya, atas kontribusi dan dukungan dalam proses penulisan tugas akhir ini.
14. Terakhir, kepada anak perempuan terakhir sekaligus harapan terakhir orang tuanya, Ajeng Dwi Zhafira, yaitu diri penulis sendiri. Terima kasih telah bertahan, berusaha, dan terus melangkah hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih telah memilih untuk tetap belajar, berproses menjadi lebih baik, melawan rasa takut, dan tidak menyerah meskipun melalui masa-masa yang tidak selalu mudah. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, pikiran yang terus dikuatkan, dan raga yang tetap berusaha meskipun sering merasa lelah. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses, perjuangan, dan langkah kecil yang telah dilalui layak untuk dihargai. Penulis berharap, kelak tulisan ini dapat dibaca kembali dengan rasa bangga dan haru sebagai bukti bahwa penulis pernah berjuang, bertahan, dan berhasil melewati salah satu perjalanan penting dalam hidupnya.

Penulis memahami bahwa proses penyelesaian laporan tugas akhir ini masih memiliki keterbatasan. Oleh sebab itu penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang bersifat positif. Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan kontribusi bagi berbagai pihak. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Balikpapan, 30 Juni 2026

Ajeng Dwi Zhafira