

PENILAIAN KELUHAN OTOT RANGKA DAN POSTUR KERJA MENGGUNAKAN GOTRAK REBA SERTA REKOMENDASI PERBAIKAN DI PABRIK MIE INPRES

Nama : Ririn Wulandari
NIM : 18221013
Dosen Pembimbing Utama : Anis Rohmana Malik, S.K.M., M.K.K.K.
Dosen Pembimbing Pendamping : Aulia Rahma, S.T., M.T.

ABSTRAK

Aktivitas kerja secara berulang dan melibatkan postur yang kurang ergonomi berpotensi menimbulkan gangguan pada sistem otot rangka. Hasil observasi awal di Pabrik Mie Inpres Cap Dua Ayam menunjukkan bahwa proses produksi dilakukan setiap hari dengan aktivitas fisik yang berulang, seperti mengangkat beban, berdiri, dan duduk. Hasil observasi awal diketahui sebanyak 71,43% (5 dari 7 tenaga kerja) mengalami keluhan terhadap beberapa anggota tubuh seperti tangan, kaki, bahu, punggung, lengan atas, dan pinggang. Penelitian tersebut bertujuan yaitu melakukan penilaian keluhan gangguan otot rangka akibat kerja dengan menggunakan metode GOTRAK (SNI 9011:2021), menilai postur kerja dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA), serta memberikan rekomendasi perbaikan berdasarkan hasil REBA pada tingkat risiko tinggi. Hasil penilaian GOTRAK paling tinggi ditemukan pada anggota tubuh bagian punggung bawah sebesar masing-masing 63% (7 dari 11 tenaga kerja produksi mie) dan 66% (4 dari 6 tenaga kerja produksi kulit pangsit). Hasil postur memiliki tingkat risiko tinggi yang terbagi menjadi 3 proses kerja yaitu, 1) proses pengadonan mie dengan skor REBA 9; 2) proses pencetakan mie dengan skor REBA 10; dan 3) proses pengukusan mie dengan skor REBA 10. Hasil REBA pada 3 proses tersebut diberikan rekomendasi perbaikan berupa desain dan simulasi yaitu, 1) proses pengadonan mie yakni alat bantu kerja pengangkatan karung tepung; 2) proses pencetakan mie yakni alat bantu kerja wadah pemindah adonan; dan 3) proses pengukusan mie yakni alat bantu kerja troli. Kesimpulan dari penelitian tersebut adalah metode GOTRAK (SNI 9011:2021), REBA, dan pendekatan antropometri dapat digunakan untuk mengetahui keluhan, menilai postur kerja secara keseluruhan, dan membantu dalam pembuatan desain. Penggunaan *software CAT* juga membantu mensimulasikan desain untuk mengetahui penyesuaian terhadap ukuran.

Kata kunci: Alat Bantu Kerja, GOTRAK, Pabrik Mie, Postur Kerja, *Rapid Entire Body Assessment* (REBA).