

DAFTAR PUSTAKA

- Agatha, A. P., & Yasin, M. (2024). Pengaruh Industri Besar, Sedang, Kecil Terhadap Penyerapan Tenaga Kerja Di Kota Surabaya Tahun 2018-2022. In *JEB 17 Jurnal Ekonomi & Bisnis* (Vol. 9, Number 2).
- Agustin, A., Ihsan, T., & Lestari, R. A. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan (JK3L)*, 2(2).
- Anggraini, M. T. (2022a). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Durasi Kerja dengan Kejadian Heat Strain Pada Pekerja Industri Kerupuk. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(2).
- Anggraini, M. T. (2022b). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Durasi Kerja dengan Kejadian Heat Strain Pada Pekerja Industri Kerupuk. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(2).
- Arna, Y., & Ns. Mailisna. (2025). *KEPERAWATAN DEWASA* (L. O. Alifariki, Ed.; 1st ed.). Perkumpulan Pendidikan dan Pelatihan Kesehatan Progres Ilmiah Kesehatan.
- Asbur, Y., & Khairunnisyah, D. (2021). Tempe sebagai sumber antioksidan: Sebuah Telaah Pustaka Tempe as a source of antioxidants: A Review. *AGRILAND Jurnal Ilmu Pertanian*, 9(3), 2021–2183.
- Aulia, R., & Mayasari, D. (2023a). Dampak Paparan Panas di Lingkungan Kerja Terhadap Kesehatan Pekerja Medula. (Vol. 13).
- Azizah, A. N., & Romdhona, N. (2025). Gambaran Iklim Kerja Panas Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi PT. X Kota Bekasi Tahun 2025. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(4), 1–11.
- Baker, F. C., Siboz, F., & Fuller, A. (2020). *Temperature regulation in women: Effects of the menstrual cycle*. In *Temperature* (Vol. 7, Number 3, pp. 226–262). Routledge.
- BMKG. (2025). *Kelembapan Udara Relatif*.

- Boekoesoe, L., Prasetya, E., Gyardani Samani, G., Fikar Ahmad, Z., & Surya Indah Nurdin, S. (2023). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Dengan Metode Fatigue Assessment Scale (Fas) Pada Pekerja Konstruksi. *Jambura Journal of Epidemiology*, 3(1), 18–26.
- Darma, B. (2021). Statistika penelitian menggunakan SPSS (Uji validitas, uji reliabilitas, regresi linier sederhana, regresi linier berganda, uji t, uji F, R2). . Guepedia.com.
- Dwi Winarsih, B., Fatmawati, Y., Hartini. (2021). *Hubungan Status Gizi dan Status Hidrasi dengan Fungsi Memori Jangka Pendek Anak Usia Sekolah Correlation of Nutritional and Hydration Status and The Function of Short-Term Memory in School-Age Children*. (17)
- Fajri, R. (2024). Gambaran Suhu, Pencahayaannya, Dan Kelembaban Dihome Industri Tahu Di Kelurahan Gunung Sulah Kota Bandar Lampung Tahun 2024 . Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- Fauzie, M. A., Ali, H., Darmawan, R., & Veranika, R. M. (2022). Perancangan Dan Pembuatan Alat Pendingin Air Aquascape Dengan Kapasitas Air 10 Liter. *Jurnal Desiminasi Teknologi*, 10.
- Frumensia, S., Setiadi, I., & Putra, H. A. (2024). Pelapis Cat Hitam Pada Penggunaan Penutup Atap Seng Sebagai Perbandingan Suhu Dalam Ruang. *Jurnal Lingkungan Karya Arsitektur*, 3(2), 112–119.
- Hamdy¹, M. A., Hamzah², B., Wikantari², R., Mulyadi², R., Poros, J., Km, M., Gowa, K., & Selatan, S. (2021). Lingkungan dan Kenyamanan Termal Dalam Bangunan di Iklim Tropis Panas dan Lembab: Studi Literatur Sistematis. *JaS*, 3(2).
- Herman, Inayah, S., Andriani, M., Andriani, N., & Arminas. (2025). *Kelelahan Kerja: Teori, Pengukuran, dan Manajemen* .
- Herman, Inayah, S., Andriani, M., Andriani, N., & Nasution, A. R. (2024). “Kelelahan Kerja: Teori, Pengukuran Dan Manajemen. ”
- Hutabarat, Dr. Ir. Y. (2021). *Dasar- Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative.
- Inayah, S., Andriani, N., Nasution, A. R., & Arminas. (2024). *Kelelahan Kerja: Teori, Pengukuran Dan Manajemen*. UME Publishing.

- Irianti, T. T. , & Pramono, S. (2022). Penuaan dan pencegahannya: Proses faali biokimiawi dan molekuler. . Ugm Press.
- Kakaei, H. , Omid, F. , Ghasemi, R. , Sabet, M. R. , & Golbabaie, F. (2019). *Changes of WBGT as a heat stress index over the time: A systematic review and meta-analysis. Urban Climate*. Vol. 27. Hal. 284-292.
- Karesya, M. F., Ramdhan, D. H., Keselamatan, D., Kerja, K., & Indonesia, U. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Keluhan Subjektif Akibat Tekanan Panas (Heat Stress) Pada Pekerja Proyek Konstruksi Pembangunan Prasarana Light Rail Transit (LRT) Jabodebek Depo Jati Mulya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Volume 6, Nomor 2, Agustus 2022*.
- Lailatul Badriyah, Mk., & Marvita, M. (2025). Faktor Fisik Lingkungan Kerja Dan Dampaknya Pada Tenaga Kerja.
- Lestari, P. F. (2024). Pengaruh Iklim Kerja Panas, Beban Kerja, Stres Kerja Terhadap Kelelahan Fisik Dampak Produktivitas Kerja.
- Merkus, S. L., Lunde, L. K., Koch, M., Wærsted, M., Knardahl, S., & Veiersted, K. B. (2019). Physical capacity, occupational physical demands, and relative physical strain of older employees in construction and healthcare. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 92(3), 295–307.
- Muhid, Dr. A. (2019). *Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows*.
- Nirvana, A. A., Novita Sari, R., & Veteran Jawa Timur, U. (2025). Analysis of Fatigue Levels Using Multiple Linear Regression Methods on PT XYZ Workers. *Journal of Artificial Intelligence and Engineering Applications*, 4(2), 2808–4519.
- Nofianti, W. D., & Koesyanto, H. (2019). Masa Kerja, Beban Kerja, Konsumsi Air Minum dan Status Kesehatan dengan Regangan Panas pada Pekerja Area Kerja Info Artikel Abstrak. 524 *HIGEIA 3 (4) (2019) Higeia Journal Of Public Health Research And Development*.
- Norfai, S. K. M. (2022). *Analisis data penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. . Penerbit Qiara Media.
- Oktovina Rizky Indrasari, Indra Kumala Dewi, Y., Tyas Triatmaja, N., Anis Fahmi, M., Novrindo Sidjabat, F., Sariwati, A., Sutikno, E., Ias Oktaviasari, D., Nur

- Filiya, A., Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, I., & Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, I. (2022). Pengolahan Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal. *Journal of Community Engagement and Employment*.
- Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 50 Tahun 2012 Tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja, Pub. L. 50 (2012).
- Permatasari, W., Fitri, A. M., Arbitera, C., & Amrullah, A. A. (2020). Factors Related To Work Fatigue: Literature Review. *Health Safety Environment Journal*, 1(1).
- Permenaker No. 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja (2018).
- Pido, R., Erick, Y., & Boli, R. H. (2024). Analisis Kenyamanan Termal Pada Gedung BPJS Kesehatan Cabang Gorontalo. *JUSTER: Jurnal Sains Dan Terapan Vol. 3, No. 2, Mei 2024 p-ISSN: 2809-7661, e-ISSN: 2809-7750*, 3(2), 2809–7750.
- Pondang, J., & Kosasih. (2024). Hubungan Antara Kelelahan Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Rumah Sakit: Sebuah Tinjauan Pustaka. *EKOMA : Jurnal Ekonomi*, 3(6).
- Prasetyo, G., Lubis, N., & Junaedi, E. C. (2021). Review: Kandungan Kalium dan Natrium dalam Air Kelapa dari Tiga Varietas Sebagai Minuman Isotonik Alami. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 593–600.
- Rizal, I. R., & Si, M. (2015). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Industri*.
- Ruslan, D., Simanjuntak, Y., Maulana, J., & Sitanggang, N. (2025). Optimalisasi Inovasi Teknologi untuk Mendorong Daya Saing Industri Kecil dan Menengah. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2).
- Sangadji, F. , S. I. , & P. S. (2025). *Buku ajar patofisiologi*. PT KIMHSAFI ALUNG CIPTA.
- Setiawan, I., Bahri, S., Asmal, S., Amar, K., Darmawan, A., Muhammad, M. S., & Yusdi, A. (2025). Sosialisasi dan Pendampingan Budaya K3 UMKM pada Industri Kecil Menengah (IKM) di Malino Kabupaten Gowa. *Urnal Tepat (Teknologi Terapan Untuk Pengabdian Masyarakat)*, Volume 8, Nomor 2, 8(2).
- Sidabutar, S., Sihombing, E. S., Melina, N., & Nasution, N. A. A. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Sikap Wanita Usia Subur Dalam

- Pemeriksaan IVA Di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari. *Jurnal Minfo Polgan*, 14(2), 3023–3032.
- Simbolon, D. C., Ruhiat, Y., & Saefullah, A. (2022). Analisis Arah dan Kecepatan Angin Terhadap Sebaran Curah Hujan Di Wilayah Kabupaten Tangerang. In *Jurnal Teori dan Aplikasi Fisika* (Vol. 10, Number 01).
- Sofya, A., Chusnul Novita, N., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). Metode Survey: Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif. In *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 4).
- Tengger, B. A., & Ropiudin, R. (2019). Pemanfaatan Metode Kalman Filter Diskrit untuk Menduga Suhu Udara. *Square : Journal of Mathematics and Mathematics Education*, 1(2), 127.
- Undang-Undang (UU) Nomor 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja, Pub. L. 1 (1970).
- Wahyuni, I., & Dirdjo, M. (2020). Hubungan Kelebihan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1.
- Wardani, A. F. K., Rinawati, S., Dewi, A. B. C., Firmansyah, F., Marlina, E., & Rachmawati, S. (2023). Pengaruh Tekanan Panas Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Shaping Folding. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(2), 167–175.
- Wibowo, R., Satow, M., Quartucci, C., Weinmann, T., Koller, D., Daanen, H. A. M., Nowak, D., Bose-Óreilly, S., & Rakete, S. (2025). Impact of heat stress and protective clothing on healthcare workers: health, performance, and well-being in hospital settings. *Annals of Work Exposures and Health*, 69(6), 665–675.
- Widodo, S., Ladyani, F., & Rusdi, N. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Penerbit CV Science Techno Direct Perum Korpri, Pangkalpinang.
- Wijaya, T., & Budiman, S. M. M. (2016). Analisis Multivariat Untuk Penelitian Manajemen. Penerbit Pohon Cahaya.

- Wiyanto, A. S., & Lady, L. (2019). Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Luar Ruangan Dan Pengaruh Lingkungan Fisik Terhadap Peningkatan Kelelahan. *Journal Industrial Servicess*, 5(1).
- Wulandari, J., & Ernawati, M. (2018). Efek Iklim Kerja Panas Pada Respon Fisiologis Tenaga Kerja Di Ruang Terbatas. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 6(2), 207.
- Yasha, A. F., Rusba, K., & Ramdan, M. (2024). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Ria Laundry. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan*, 10.
- Zare, S. , Shirvan, H. E. , Hemmatjo, R. , Nadri, F. , Jahani, Y., Jamshidzadeh, K. , & Paydar, P. (2019). A comparison of the correlation between heat stress indices (UTCI, WBGT, WBGT, TSI) and physiological parameters of workers in Iran. *Weather and Climate Extremes*.