



LAPORAN TUGAS AKHIR SKRIPSI

PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA PEKERJAAN: MEDIASI KEPUASAN KERJA, MODERASI KOMPETENSI DIGITAL DAN *TECHNOSTRESS* PADA KARYAWAN GEN-Z DAN MILENIAL DI INDUSTRI TEKNOLOGI

MUHAMMAD AFDELPIERO HIDAYAT

NIM 20221074

PROGRAM STUDI BISNIS DIGITAL

Jurusan Teknik Elektro, Informatika, dan Bisnis

Fakultas Sains dan Teknologi Informasi

Institut Teknologi Kalimantan

Balikpapan, 2026



LAPORAN TUGAS AKHIR SKRIPSI

PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA PEKERJAAN: MEDIASI KEPUASAN KERJA, MODERASI KOMPETENSI DIGITAL DAN *TECHNOSTRESS* PADA KARYAWAN GEN-Z DAN MILENIAL DI INDUSTRI TEKNOLOGI

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan
memperoleh Gelar Sarjana Bisnis

MUHAMMAD AFDELPIERO HIDAYAT
NIM 20221074

Dosen Pembimbing

Muhammad Ikhsan Alif S., S.E., M.Sc.
Eka Krisna Santoso, S.Si., M.B.A

PROGRAM STUDI BISNIS DIGITAL
Jurusan Teknik Elektro, Informatika, dan Bisnis
Fakultas Sains dan Teknologi Informasi
Institut Teknologi Kalimantan
Balikpapan, 2026