

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul:

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA
PEKERJAAN: MEDIASI KEPUASAN KERJA, MODERASI
KOMPETENSI DIGITAL DAN *TECHNOSTRESS* PADA KARYAWAN
GEN-Z DAN MILENIAL DI INDUSTRI TEKNOLOGI**

Laporan tugas akhir ini merupakan salah satu syarat yang harus ditempuh untuk menyelesaikan Program Sarjana di Program Studi Bisnis Digital, Jurusan Teknik Elektro, Informatika, dan Bisnis, Fakultas Sains dan Teknologi Informasi Institut Teknologi Kalimantan (ITK) Balikpapan. Untuk itu kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Diri sendiri, terima kasih telah memilih untuk terus bertahan dan tidak menyerah pada keadaan, betapapun peliknya jalan yang harus dilalui. Terima kasih atas setiap malam panjang yang dihabiskan dengan ketekunan, atas air mata dan rasa frustrasi yang berhasil dikalahkan oleh tekad, serta raga dan pikiran yang bersedia diajak bekerja sama menembus batas keraguan hingga akhirnya mampu berdiri tegap di titik kulminasi perjuangan ini.
2. Kedua Orang Tua tercinta, Muhammad Taufik Hidayat dan Karlina, yang senantiasa menjadi pelita tak kunjung padam di setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas cinta kasih yang tak bersyarat, atas peluh keringat yang tak pernah dikeluhkan demi memastikan pendidikan yang terbaik, serta untaian doa-doa suci di sepertiga malam yang menjadi jangkar keselamatan dan keberhasilan penulis. Karya ini adalah persembahan kecil untuk membalas lautan pengorbanan Bapak dan Ibu.
3. Bapak Muhammad Ikhsan Alif S., S.E., M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Utama, dan Bapak Eka Krisna Santoso, S.Si., M.B.A., selaku Dosen Pembimbing Pendamping. Terima kasih yang tak terhingga atas keluasan sabar, dedikasi waktu yang tak ternilai, serta kejeniusan pemikiran yang telah Bapak tularkan. Bimbingan, arahan, dan setiap coretan revisi dari Bapak berdua adalah kompas yang mengarahkan skripsi ini menemukan bentuk

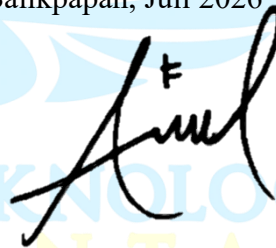
intelektual terbaiknya.

4. Bapak Prasis Damai Nursyam Hamijaya, S.P., M.M., selaku Dosen Penguji I, dan Ibu Luh Made Wisnu Satyaninggrat, S.Kom., M.T., selaku Dosen Penguji II. Terima kasih atas segala dekonstruksi pemikiran, kritik yang menajamkan nalar, saran yang sangat membangun, serta masukan konstruktif yang telah secara drastis menyempurnakan kualitas dan kedalaman dari penelitian ini.
5. Bapak Deli Yansyah, S.E., M.Acc., Ak., selaku Koordinator Program Studi Bisnis Digital, atas segala arahan yang bijaksana, dukungan administratif yang sistematis, serta fasilitas yang senantiasa melancarkan setiap tahapan masa studi penulis di kampus tercinta ini.
6. Widya Sartika, M.Kom., dan Prasis Damai Nursyam Hamijaya, S.P., M.M., selaku Dosen Wali. Terima kasih atas kesabaran, kepedulian, dan segala nasihat akademik yang senantiasa diberikan dalam membimbing serta memantau perkembangan penulis semenjak pertama kali menapakkan kaki di kampus ini hingga akhirnya tiba di garis akhir perjuangan skripsi. Arahan kebaikan yang sangat berarti bagi kelancaran studi penulis.
7. Segenap Dosen dan Civitas Akademik Program Studi Bisnis Digital ITK, yang telah dengan ikhlas membekali penulis dengan keluasan samudra ilmu pengetahuan, serta menciptakan iklim akademik yang mendewasakan pemikiran penulis selama menempuh bangku perkuliahan dari semester awal hingga akhir.
8. Syabina, sosok teman, sahabat, dan pendengar yang dengan setia mendampingi serta membersamai setiap rekam jejak langkah selama delapan semester ini. Terima kasih telah menjadi ruang yang paling aman untuk bertukar keluh kesah, berbagi tawa di kala penat, dan menjadi pengingat untuk terus melangkah maju kala beban tenggat waktu terasa begitu menghimpit. Kehadiranmu membuat perjalanan yang berat ini terasa jauh lebih ringan.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan: Ading, Agil, Farrel, Haical, Izzul, dan Shem. Terima kasih atas ikatan persaudaraan yang begitu erat, atas setiap canda tawa di sela-sela kepenatan yang sukses memecah kebuntuan pikiran, serta dukungan moril yang senantiasa menghidupkan kembali semangat pantang menyerah penulis di kala letih melanda.

10. Teman-teman yang senantiasa peduli: Alm. Adelia, Adinda, Adit, Anindya, Anisa, Anesya, Bisma, Cinta, Desta, Fatmala, Faris, Michel, Mulyani, Naura, Putri, Rio, Shenita, Sherlinda, Tiara, Trinitha, Wahyu, dan Yury. Terima kasih atas warna-warni memori yang telah diukir, kehangatan empati, serta uluran bantuan tulus yang tak pernah absen diberikan untuk meringankan langkah penulis. Kalian adalah oase di tengah gersangnya masa-masa sulit penyusunan tugas akhir ini.
11. Sahabat-sahabat sedari masa putih abu-abu: Daffa, Farid, Galur, Illyaz, Syahril, Rahmatullah, dan Zidane. Terima kasih karena jarak, waktu, dan jalan hidup yang berbeda tidak pernah sedikit pun memudahkan dukungan kalian. Kalian senantiasa menjadi tempat berpulang yang membawa kepingan memori lama; memori yang menguatkan dan menyadarkan sejauh apa kita telah bertumbuh bersama.
12. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Bisnis Digital Angkatan 2022. Terima kasih atas kebersamaan, dinamika kelas, dan seribu satu cerita perjuangan yang kita rajut bersama di bawah naungan almamater kebanggaan. Semoga langkah kita ke depan senantiasa diiringi oleh kesuksesan, dan semoga kita kelak bersua kembali di puncak kejayaan masing-masing.

Kami menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu kami mengharapkan segala kritik dan saran yang membangun. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Balikpapan, Juli 2026



Muhammad Afdelpiero Hidayat